

# Nu sätter vi igång

Birgitta Bäckström

Dansvisa i hambotakt

Nu sät - ter vi i-gång, nu bör-jar vi vår sång och ing-en all-

stil - la. Vi stäl - ler oss i ring och där

ta det lugnt för du kan tril - la! Först

hö - ger fot, sen hö - ger fot och

väns - ter fot, fot och väns - ter fot nu

där ham - bo! Tra la la la la la Tra

la la Tra la la la la la la la la. tra

la la la la la Tra la la la la la Tra la la la la la la la.

Nu sätter vi igång,  
nu börjar vi vår sång  
och ingen alls vill sitta stilla.  
Vi ställer oss i ring och  
dansar runt omkring,  
men ta det lugnt för du kan trilla!

Först höger fot, sen vänster fot  
så höger fot och vänster fot  
så höger fot och vänster fot  
nu dansar vi en riktig

Tra-la-la-la-la-la  
Tra-la-la-la-la  
Tra-la-la-la  
Tra-la-la



Marina

# Hänga och slänga

♩ = 130

Birgitta Bäckström



1. Häng - a och släng - a, däng - a och fläng



spring - a och ring - a. Ding,

Hänga och slänga,  
dänga och flänga,  
springa och ringa.  
Ding, ding, där



*Kan sjungas som kanon.*

Sara N.

# Trafikvisa

♩=100 

Svängigt


Birgitta Bäckström

G



När du är u - te i tra - fi - ken ska du tän - ka dig för!

C A7



mång - a, mång - a and - ra som är u - te och

D7




tit - ta åt väns - ter och hö - ger och och tit - ta på

Am7 D7



nytt i - gen. te i tra - fi - ken ska du

C



tän - ka .s så mång - a, mång - a and - ra som är

D7



Du mås - te tit - ta åt väns - ter och

A7 D7 G



ger och sen när det är klart så kan du gå, min vän!

# En glad melodi

♩ = 120 

Sjungs mycket rytmiskt

Birgitta Bäckström

**F**



Två enk-la små to - ner blir en me-lo-di. — Den lå-ter väl '

**C7 A7 Dm G7**



hur? Sen klätt-rar vi upp - åt, tar än-nu ett kliv, — i

**C7 F C7**



dur. Att sjung-a och tral - la det gil — —sar för gam - mal och

**B♭ D7 Gm C G**



ung! Det sprit-ter i k — —ri! — Hu-mö-ret på top - pen till

**C7 C7**



glad me - ' — och tral - la, det gil-lar väl al - la! Glöm

**Dm B♭ D7 Gm C7**



— des så tung! Det dun-kar i knop - pen av

**Dm G7 C7 F**



y e - ner - gi! — Sjung med i en glad — me - lo - di!

# Nu är det sommar

Rap

Birgitta Bäckström

$\text{♩} = 75$

Nu är det som - mar och allt är så skör'

Blom - mor - na blom - mar och grä - set

Him - len är blå och so

Glass får vi ä - ta r ha kul.

U - te ska vi va ket som vi kan.

Al - la är och snäl - la mot va - rann.

Fot rep och rol - ler - blades och ha - ge.

ä nä - san och mygg - bett på min ma - ge.

är det som - mar och sko - lan är slut.

Kom al - la ung - ar, nu skyn - dar vi ut!

Markera pulsen med trumma  
eller annat rytminstrument.